



IZVJEŠĆE O RADU ZAJEDNICE PACIJENATA OBOLJELIH OD RAKA „SVETI JURAJ“ ZA 2020. GODINU USVOJENO NA SASTANKU UPRAVNOG ODBORA ZAJEDNICE ODRŽANOM 16. VELJAČE 2021. GODINE ELEKTRONSKOM POŠTOM

Zajednica pacijenata oboljelih od raka „Sveti Juraj“ osnovana je 23. travnja 2011. godine za pomoć i unaprjeđenje kvalitete življenja ovih osoba i njihovih obitelji. Surađuje s drugim istovjetnim ili srodnim udrugama i organizacijama, zdravstvenim i socijalnim ustanovama u vidu zajedničkih edukativnih i promotivnih akcija s ciljem poboljšanja statusa onkoloških bolesnika.

Tijela Zajednice su:

- Skupština koju čine njezini redovni članovi s pravom glasa. Svi članovi tijela Zajednice izabrani su za mandatno razdoblje 2019. do 2023. godine na Izornoj skupštini Zajednice pacijenata oboljelih od raka „Sveti Juraj“ održanoj 6. travnja 2019. godine. Godišnja skupština Zajednice održana je 11. prosinca 2020. godine kada je usvojeno izvješće o radu za 2019. godinu, financijsko izvješće za 2019. godinu te prihvaćen plan rada za 2020. i financijski plan za 2020. godinu.
- Upravni odbor izabran na Izornoj skupštini Zajednice 6. travnja 2019. godine u sastavu: Mira Blažinović, Nada Đurinec, Neda Ferenčić Vrban i Damir Eljuga po funkciji predsjednika a na Godišnjoj skupštini održanoj 11. prosinca 2020.godine putem elektronske pošte izabrana je Marija Banjad za članicu Upravnog odbora. Upravni odbor je tijekom 2020. godine održao osam sastanka, a tijekom godine članovi odbora su u stalnom kontaktu.
- Predsjednik Zajednice, Damir Eljuga.
- Nadzorni odbor: Vlasta Hautz Maričić, predsjednica, Marica Anić i Amalija Pravica članovi a zamjenice su Katica Picek, Ljerka Jazbec i Dobrila Krivec.
- Arbitražno vijeće: Zoran Čeliković, predsjednik, a Marija Banjad i Božica Smoljan, članovi.

Zajednica nema zaposlenih. Sve aktivnosti odvijale su se volonterski. Volonteri su bile članice Zajednice pacijenata oboljelih od raka „Sveti Juraj“, članovi Užeg predsjedništva Hrvatske lige protiv raka, članovi suradnih udruga i članovi udruge studenata medicine CROMSIC.

Aktivnosti udruge:

U 2020. godini udruga je putem mrežne stranice i službene stranice e-pošte informirala javnost o aktivnostima Zajednice na području prevencije i liječenja oboljelih od raka.

Unatoč epidemiološkim mjerama u istoj godini Zajednica pacijenata oboljelih od raka u suradnji s Hrvatskom ligom protiv raka, Gradskim uredom za zdravstvo Grada Zagreba, Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, Školom narodnog zdravlja Andrija Štampar i Medicinskim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu sudjelovala je u organizaciji slijedećih javnozdravstvenih akcija:

1. Zajednica je doprinijela zdravstvenoj zaštiti oboljelih od raka, posebice žena. 25. siječnja 2020. godine 13. Dan mimoza protekao je u znaku edukacije i podizanja svijesti o raku vrata maternice, o važnosti sprječavanja i pravovremenog prepoznavanja raka vrata maternice koji

u više od 90% slučajeva uzrokuje HPV. Nažalost, još uvijek veliki broj hrvatskih građana nije dovoljno svjestan da upravo cjepivom protiv HPV-a obolijevanje od ove bolesti mogu svesti na minimum. Pozitivna vijest je da se u Gradu Zagrebu u prošloj godini na besplatno cijepljenje protiv HPV odazvalo 32% mladih što je povećanje od 100%. U 2020. godini će se provoditi daljnje poboljšanje i razvoj našeg programa probira, uključujući uvođenje testiranja na HPV kao primarnog testa probira za žene iznad 30 godina.

2. Dan narcisa ove godine nažalost nije održan zbog epidemije COVID 19 i potresa ali smo bili dostupni našim pacijentima putem suvremene tehnologije.



Ostanite doma - usluge Zajednica pacijenata oboljelih od raka Sv. Juraj dostupne putem suvremene tehnologije

Neka sijela raka i neke vrste liječenja poput kemoterapije mogu oslabiti imunološki sustav i povećati rizik od infekcije koronavirusom. Upravo iz tog razloga su odrasli i djeca s ozbiljnim kroničnim zdravstvenim stanjima, uključujući rak, izloženi većem riziku od razvoja ozbiljnijih komplikacija uslijed infekcije koronavirusom.

Najbolji način za sprječavanje bolesti i mogućih komplikacija jest izbjegavanje izlaganja virusu. Stoga boravite u kući što je više moguće, osigurajte dostatnu količinu lijekova za duže vrijeme, kad izlazite izbjegavajte gužvu i javni prijevoz te održavajte higijenu (često perite ruke, izbjegavajte dodirivanje očiju, nosa i usta, provjetravajte prostor i održavajte higijenu doma).

Ako ste u procesu liječenja, nazovite svog liječnika prije nego što odete na sljedeći dogovoreni pregled i slijedite njihove upute.

Ova situacija za sve nas je stresna i teška, a osobito za osobe koje imaju povećan rizik. Normalno je da osjećate strah, zabrinutost, bespomoćnost i/ili ljutnju te neizvjesnost. Ako Vam je potrebna pomoć i podrška mi smo i dalje dostupni za Vas. Prilagodili smo rad preporukama Nacionalnog stožera civilne zaštite i dostupni smo za Vas putem suvremene tehnologije:

- e-mail: info@udruga-sv-juraj.hr
- Mobitel i WhatsApp: 099/324-1777

Čuvajte se i ostanite doma!

3. Dana 5. rujna 2020. godine održana je javnozdravstvena akcija 12 minuta kretanja protiv raka. Pod vodstvom stručnjaka poslali smo važnu poruku kako su svakodnevno kretanje, boravak u prirodi na čistom zraku te bilo kakva vrsta tjelesne aktivnosti nikad važniji u očuvanju zdravlja u doba pandemije koronavirusa. Svijest građana o važnosti prevencije u ovo izazovno vrijeme ključna je kako bismo spriječili nagli porast broja oboljelih i smrtnosti od svih vrsta raka u narednom razdoblju.

Možda je upravo ova pandemija osvijestila kako je zdravlje vrlo lako izgubiti i kako je život vrlo krhka stvarnost. Spoznaja da puno toga ne moramo što nam društvo nameće oslobodit će nam vrijeme za ono što je najvažnije, a to su kvalitetno druženje s članovima obitelji i prijateljima, vrijeme za sebe, zdravu prehranu, zdraviji stil života. Mnoge bolesti uvjetovane su stanjem psihe, duha i načina razmišljanja. Kada je u pitanju kretanje, ljudi koji se više kreću, pozitivnije razmišljaju, imaju više energije, kreativniji su, zadovoljniji i radosniji. To su bile poruke s ovogodišnje akcije.

Sudionici akcije simbolično su se kretali 12 minuta od Europskog trga do Zagrebačke katedrale. Stručnjaci su građane educirali o važnosti poštivanja Europskog kodeksa protiv raka koji upravo kroz 12 životno važnih preporuka naglašava kako smanjiti mogućnost pojave svih oblika ove opake bolesti.



EUROPSKI KODEKS PROTIV RAKA



Zajednica pacijenata
oboljelih od raka sv. Juraj



1. NEMOJTE PUŠITI

Ne koristite duhanske proizvode. Duhanski proizvodi su glavni uzročnik karcinoma usne šupljine, ždrijela, grkljana, dušnika, bronha i pluća.



2. UČINITE SVOJ DOM ZONOM ZABRANJENOG PUŠENJA

Podržite poslodavca u provođenju zabrane pušenja na radnom mjestu.



3. ODRŽAVAJTE OPTIMALNU TJELESNU TEŽINU



4. BUDITE TJELESNO AKTIVNI SVAKI DAN

Hodajte, izbjegavajte dugotrajno sjedenje.



5. HRANITE SE ZDRAVO:

- Jedite što više integralnih žitarica, mahunarki, povrća i voća.
- Ograničite unos visokokalorične hrane (hrane bogate šećerom ili masnoćama) i izbjegavajte zasladena pića.
- Izbjegavajte suhomesnate proizvode, ograničite unos crvenog mesa i hrane s velikim sadržajem soli.



6. AKO PIJETE ALKOHOLNA PIĆA, OGRANIČITE KONZUMACIJU

Značajno smanjujete rizik od mnogih zloćudnih bolesti ako ne konzumirate alkohol.



7. IZBJEĞAVAJTE PRETJERANO IZLAGANJE SUNCU

Koristite zaštitnu odjeću i zaštitne kreme s visokim faktorom kod izlaganja suncu. Ne koristite solarij.



8. NA RADNOM MJESTU PRIDRŽAVAJTE SE UPUTA

POSLODAVCA O ZAŠTITI NA RADU kako bi minimalizirali utjecaj štetnih potencijalno kancerogenih tvari u radnoj okolini.



9. SAZNAJTE JESTE LI U SVOJEM DOMU IZLOŽENI ZRAČENJU OD VISOKIH RAZINA PRIRODNOG PLINA RADONA.

Poduzmite mjere za smanjenje visokih razina radona.



10. ZA ŽENE:

- Dojenjem smanjuje rizik nastanka raka dojke. Ako možete, dojite svoje dijete.
- Hormonskom nadomjesnom terapijom povećava se rizik od određenih vrsta raka. Ograničite trajanje hormonske nadomjesne terapije.



11. UKLJUČITE SVOJU DJECU U PROGRAM CIJEPLJENJA PROTIV:

- hepatitisa B (novorođenčad)
- humanog papiloma virusa (HPV) (djevojčice i dječaci).

Kalendar cijepljenja u Republici Hrvatskoj uključio je kao obvezno u dojenačkoj dobi od 2007. godine cijepljenje protiv hepatitisa B, a od 2015. godine kao dobrovoljno, preporučeno i besplatno cijepljenje uvedeno je cijepljenje protiv HPV-a za sve djevojčice i dječake 8. razreda osnovne škole.



12. SUDJELUJTE U ORGANIZIRANIM PREGLEDIMA

- debelog crijeva (muškarci i žene) u dobi od 50-74.g.
- dojke (žene) 50-69. g
- vrata maternice (žene) 25-64



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

4. Javnozdravstvena akcija Dan dojki & Bra day održana je 22. rujna 2020. godine, ove godine je zbog epidemioloških razloga održan u predavaonici Hrvatske lige protiv raka. Održano je predavanje i edukaciju kako sačuvati zdrave dojke, kako najbolje izliječiti oboljele dojke te kako osvijestiti žene o suvremenim mogućnostima rekonstrukcije dojke što je jako važno za psihofizički integritet žene. Osim primarne prevencije, naglašeno je, da moramo raditi i na mjerama smanjenja rizika od obolijevanja kao što su: promjena stila života i načina razmišljanja, njegovanje humanih vrednota, zdravija prehrana, veća tjelesna aktivnost, izbjegavanje štetnih navika, osobito alkohola i pušenja, zauvijek će ostati imperativ svakog pojedinca i društva u cjelini.



ORGANIZATORI



Zajednica pacijenata
oboljelih od raka
sv. Juraj

5. Zajednica je u suradnji s Hrvatskom ligom protiv raka planirala 4. travnja 2020. godine javnozdravstvenu akciju Globaton, planinarenjem protiv ginekološkog raka na Sljeme, ali je odgođena zbog koronavirusa.

Javnozdravstvena akcija Globaton, planirana za 4.4.2020. odgođena je zbog epidemije COVID 19, ali smo popuštanjem mjera navedenu javnozdravstvenu akciju održali 3. listopada 2020. godine u suradnji s Hrvatskom ligom protiv raka i Planinarskim klubom Hrvatskog liječničkog zbora. Akcija je održana pod sloganom „Svladajmo barijere da bismo eliminirali ginekološki rak i spasili živote“. Brojni građani sudjelovali su u javnozdravstvenoj akciji Globaton te zajedno upozorili na važnost tjelesne aktivnosti u prevenciji ginekološkog raka. Liječnici, rekreativci i sportaši predvođeni ljubiteljima planinarenja – alpinistom Stipom Božićem i glumcem Vedranom Mlikotom koji su planinarenjem na Sljeme poslali poruku o važnosti kretanja i boravku u prirodi za očuvanje zdravlja u ovim teškim vremenima epidemije.

Ovogodišnji Globaton započeo je okupljanjem ispred osnovne škole u Gračanima nakon čega su građani, rekreativci, sportaši i liječnici nastavili planinarenje stazom 57 do planinarske kućice na Snopljaku. Nakon kratkog odmora planinari su preko Brestovca krenuli prema krajnjem cilju – poznatom sljemenskom restoranu Stara Lugarnica.

Provedba ovih javnozdravstvenih akcija je pod pokroviteljstvom Predsjednika RH, Ministarstva zdravstva RH i Grada Zagreba.

Unatoč epidemiji Covid 19 i potresu Zajednica je uz velike napore realizirala većinu planiranih aktivnosti.

Dana 11. prosinca 2020. godine Zajednica je održala Godišnju skupštinu, elektronskim putem, kada je prihvaćeno izvješće o radu Zajednice za 2019. godinu, financijsko izvješće za 2019. godinu, te operativni i financijski plan za 2020. godinu. Marija Banjad izabrana je za članicu Upravnog odbora Zajednice.

<http://udrugasv-juraj.hr/vijesti-udrugasv-juraj/bolest/odrzana-godisnju-skupstina>

6. Financijsko izvješće

Zajednica pacijenata oboljelih od raka „Sveti Juraj“ vodi poslovne knjige i sastavlja financijske izvještaje u skladu sa Zakonom o financijskom poslovanju i računovodstvu neprofitnih organizacija (N.N. 121/14), Pravilnikom o neprofitnom računovodstvu i računskom planu (N.N. 1/15), te Pravilniku o izvještavanju u neprofitnom računovodstvu i Registru neprofitnih organizacija (N.N. 31/15).

Zajednica je za 2020. godinu sastavila slijedeće financijske izvještaje:

- Izvještaj o prihodima i rashodima (na obrascu PR-RAS-NPF)
- Bilanca (na obrascu BIL-NPF).

U 2020. godini ostvareno je ukupno 75.511,00 kn prihoda te 95.025,00 kn rashoda odnosno višak prihoda u iznosu od 34.788,00 kn.

Financiranje Institucionalne podrške od Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva u iznosu od 49.000,00 kn omogućilo je Zajednici značajan iskorak u kvalitetnijem utjecaju na zdravstvo, razvoj zdravstva u prevenciji onkoloških bolesnika i izradi Nacionalnih programa za pojedina sijela raka.

6.1. Izvješće Nadzornog odbora

Nadzorni odbor u sastavu Vlasta Hautz Maričić, predsjednica te Amalija Pravica i Marica Anić članice, na sastanku Nadzornog odbora održanog 24. veljače 2020. godine imale su uvid u sve aktivnosti i poslovanje Zajednice. Predsjednica Nadzornog odbora informirala je nazočne o financijskom poslovanju Zajednice za 2019. godinu i dobivenim sredstvima od Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva za Institucionalnu podršku. Isto tako Predsjednica je dobila na uvid sve dokumente o radu Zajednice posebice zapisnike sa sastanaka Upravnog odbora.

Prema zaključku Nadzornog odbora, u poslovanju Zajednice u 2019. godini nije utvrđeno odstupanje od pozitivnih propisa Republike Hrvatske. Ostali sastanci Nadzornog odbora nisu održani zbog epidemiološke situacije.

Nakon završnog računa i bilance Zajednice za 2020. godinu Nadzorni odbor će interpretaciju financijske dokumentacije uputiti Skupštini Zajednice na prihvatanje.

Zaključno

Tijekom 2020. godine provedena je većina planiranih aktivnosti Zajednice unatoč epidemiološkim mjerama zbog epidemije COVID 19 i potresa. Zahvaljujući brojnim suradnicima koji su sudjelovali u provedbi programa Zajednice kao što su edukacija građana o prevenciji i liječenju malignih bolesti na način da se omogućio razgovor građanima sa stručnjacima, dijeljenjem tiskovina i promidžbenih materijala za pojedina sijela raka te humanitarna podjela mimoza, ostvareni su oni zadaci koji najviše koriste oboljelima.

Najveći uspjeh Zajednice je partnerstvo sa srodnim udrugama i klubovima oboljelih od raka na rješavanju problematike onkoloških bolesnika kao što su: Hrvatska liga protiv raka, Liga protiv raka Zagrebačke županije, Zagrebačka liga, Hrvatska zajednica laringektomiranih, CRO ILCO Zagreb (rak crijeva), Europa Donna Hrvatska, Sve za nju, Nismo same, Hrvatska udruga bolesnika s rakom prostate, Hrvatska udruga za bolesti štitnjače, Gradom Zagrebom, Gradskim uredom za zdravstvo Grada Zagreba, Gradskim uredom za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom-Odsjekom za humanitarnu djelatnost.

Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva kroz Institucionalnu podršku Zajednici značajno je pomogla u realizaciji postavljenih ciljeva i zadataka Zajednice na čemu se posebno zahvaljujemo.

Također se zahvaljujemo svim našim suradnicima koji su sudjelovali u realizaciji pojedinih zadataka Zajednice.

Predsjednik

Prof.dr.sc. Damir Eljuga, dr.med.

